

Расльйим:
49 нчы "Гөлназ" балалар
бакчасы мөдире
Табидуллина Э.С.

**Жәйге сәламәтләндрү чорына
көндәлек режим
2024 ел**

Чаралар	Төркемнәр/вакыты		
	1 кечкенәләр төркеме №8, 1	2 кечкенәләр, уртанчылар төркеме №11(10)	Зурлар төркеме №7(2)
Балаларны майданчыкта кабул итү	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00
Иртәнге гимнастика	7.45-7.50	7.50-7.58	8.00-8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.50-8.30	8.00-8.45	8.10-8.45
Саф һавада ББЭ	Белем бирү эшчәнлегә челтәре буенча		
Саф һавада булу, тирә- юньне, табигатьне күзәтү, хезмәт, ижат эшчәнлегә белән шөгылләнү	9.00-11.20	9.00-11.40	9.00-11.50
Урамда су эчү вакыты			
1	10.00	10.15	10.20
2	10.30	11.00	11.20
Һава, кояш ярдәмендә чыныктыру процедурасы	9.30	9.30	10.00
	1 минуттан башлап 30-40 минутка кадәр арттырырга		
Көндөзгә аш	11.30-12.00	11.42-12.12	11.50-12.20
Көндөзгә йокы	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00
Йокыдан соңгы гимнастика	Төркемдә	Төркемдә	Төркемдә
Тамак чайкау		15.00	15.00
Кече аш	15.00-15.15	15.06-15.20	15.08-15.25
Ирекле уеннар	15.15-16.10	15.20-16.20	15.25-16.20
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.05-16.35	16.12-16.40	16.14-16.40
Саф һавага чыгу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00